



HOSPITAL MILITAR CENTRAL

Salud - Calidad - Humanización

Tu Boletín

Septiembre

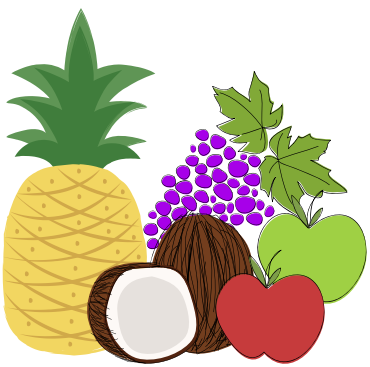


¿Por qué es importante que los niños y las niñas se laven las manos?

Gérmenes y organismos como bacterias y virus pueden ser transmitidos de muchas formas, especialmente en las manos sucias.

Lavarse la manos adecuadamente es una de las mejores defensas frente a la propagación de muchas enfermedades, como el resfriado o algunas otras más graves como meningitis, bronquiolitis, influenza y hepatitis A.

¿Cuándo debemos lavar nuestras manos?



Antes y después de comer

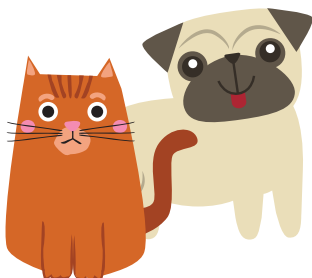
Antes y después de ir al baño



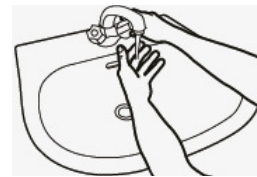
Después de jugar o consentir a tus mascotas



Después de sonarte la nariz, toser o estornudar

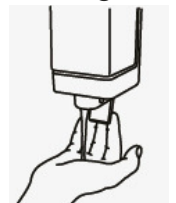


¡Vamos a colorear!

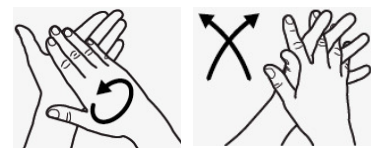


1. Humedecer

2. Usar jabón



3. Frotar



4. Enjuagar



5. Secar



¡Ahora juguemos!

Las manos

Encuentra los pasos para lavarte las manos

H	U	M	E	D	E	C	E	R	A	O	Z	N	G	E	T
T	Z	E	S	K	F	X	I	B	L	F	D	W	I	N	A
B	U	U	S	A	R	J	A	B	O	N	C	N	F	J	W
Q	S	D	K	F	O	H	G	I	E	X	K	O	S	U	B
P	D	M	S	D	T	T	E	M	G	A	Q	E	C	A	S
E	B	M	X	S	A	A	L	L	E	A	M	K	M	G	E
T	W	M	I	W	R	Y	D	O	S	K	Z	E	I	A	C
N	R	M	Q	J	I	Y	B	Z	Y	U	B	P	U	R	A
A	E	A	W	Z	L	K	U	I	Q	Q	O	T	S	V	R
U	T	E	Y	L	X	J	X	Z	N	B	G	Z	J	O	O
Z	H	V	M	Y	W	L	L	Q	Y	U	C	W	M	U	U
Q	E	C	H	Y	I	R	F	M	U	T	L	B	N	Q	S
U	N	I	R	E	S	X	Z	L	E	Y	E	A	L	U	U
M	Q	J	U	E	W	Q	C	A	G	L	J	I	A	O	A
A	P	I	G	W	I	U	X	O	W	H	A	M	U	X	E
Y	U	O	E	B	K	L	C	R	Y	T	F	N	E	E	W